

Les défis de la grenouille

Escale
Parent

12 idées POUR SE FAIRE DES amis

Chaque jour, pige une carte et choisis une bonne action à faire.

Ces petits gestes t'aideront à aller vers les autres, à créer de beaux liens... et à utiliser **ton énergie de façon positive!**



1

Aide quelqu'un à chercher quelque chose.



2

Offre ton aide à quelqu'un qui semble en avoir besoin.



3

Encourage quelqu'un qui trouve une activité difficile.



4

Aide quelqu'un à ranger.



5

Prête quelque chose que tu peux partager.



6

Ramasse quelque chose qu'une personne a échappé.



7

Dis merci à quelqu'un qui t'aide.



8

Offre ton aide à ton enseignante ou à ton éducatrice.



9

Invite quelqu'un à jouer avec toi.



10

Fais un compliment sincère.



11

Aide à remettre un espace en ordre.



12

Montre quelque chose que tu sais faire si quelqu'un te le demande.



ALBUM :

La grenouille qui rêvait les yeux ouverts

Auteures : Chloé Varin et Laia Roca Trullols

Éditeur : Éditions Victorieuses

Âge recommandé : 4 ans et +

Escale
Parent

14 nouvelles idées pour faire des amis

Les défis de la grenouille se poursuivent !

Continue à piger une carte chaque jour
et découvre une nouvelle façon **d'aller vers les autres**.

1

Aide à transporter
quelque chose.

2

Fais une petite place
à quelqu'un près
de toi.

3

Encourage un ami
qui est déçu.

4

Partage du matériel
lorsque c'est
possible.

5

Demande à un ami
s'il a besoin d'aide.

6

Félicite un camarade
pour quelque chose
qu'il a réussi.

7

Remercie un ami
pour un geste
gentil.

8

Demande de l'aide
lorsque c'est toi
qui en as besoin.

9

Console un camarade
qui s'est fait mal.

10

Aide un enfant à
comprendre les règles
d'un jeu.

11

Va chercher un adulte
si un camarade a
besoin d'aide.

12

Propose de partager
une tâche avec
un ami.

13

Remarque un enfant
qui fait un effort et
encourage-le à
continuer.

14

Rends le sourire à
quelqu'un qui en
a besoin !



Chaque petit geste compte.
Plus tu fais de bonnes actions,
plus tu crées **de beaux liens** !

Escale
Parent