

Développer l'empathie en quatre temps



La joie



Content



Joyeux



Fier



Excité

La colère



Agacé



Frustré



Jaloux



Furieux

L'arbre des émotions

La tristesse



Déçu



Triste



Seul



Découragé

La peur



Inquiet



Effrayé



Gêné



Embarrassé

L'arbre des émotions